



SWISS TRADITIONAL FUDOKAN SHOTOKAN KARATE-DO FEDERATION

STFSKF Member of European Traditional Fudokan Shotokan Karate-Do Federation ETFSKF
Member of World Traditional Fudokan Shotokan Karate-Do Federation WTFSKF

STFSKF Erste Fudokan Kader Training in die Karate Schule Samurai Dietikon

Swiss Traditional Shotokan Karate –Do Federation hat ein Kader Training, in den Räumen der Karate Schule Samurai in Dietikon organisiert. Dem Training nahmen alle Schulen der Swiss Fudokan Federation teil:

- Fudokan Karate –Do Schule Weisser Tiger Biberist
- Karate- Do Walensee - Walensee
- Fudokan Karate –Do Schule Weiseer Tiger - Oensingen
- Fudokan Karate –Do Limmattal - Neuenhof
- Karate –Do Samurai – Dietikon

Der Zweck des Trainings ist für die Vorbereitung, an die Fudokan Europameisterschaft vom 25-27 Mai in Polen, auf welchem die besten Karatesportler, aller europäischen Länder der Fudokan Federation teilnehmen werden.

Die Vorbereitungen führte der **Sensei Danny Le Rose (3-Dan)**, er ist auch Verantwortlicher in der Swiss Fudokan Federation für Kader Kumite und **Sensei Djordje Damjanac (1.DAN)** Verantwortlicher für Kader Kata.

Sensei Dany Le Rose ist in Karate seit 1992, seine Wichtigste Karate Erfolge:

- **2003 Prüfung zum 1 DAN**
- **2008 Prüfung zum 2 DAN**
- **2011 Prüfung zum 3 DAN**
- **3. Platz Kumite Shobu - SSKF Schweizermeisterschaft 2006**
- **1. Platz Kumite Shobu Karate Ryu Gelterkinden Championship 2007**
- **2. Platz Kumite Kata Karate Ryu Gelterkinden Championship 2007**
- **2. Platz Kata Cup Weisser Tiger 2007**
- **4. Platz Enbu Fudokan World Championship 2007**
- **1. Platz Kumite Shobu Cup Weisser Tiger 2008**
- **1. Platz Kata Cup Weisser Tiger 2008**
- **1. Platz Kumite Shobu 2.Karate Ryu Gelterkinden Championship 2008**
- **1. Platz Kumite Ippon 2.Karate Ryu Gelterkinden Championship 2008**
- **2. Platz Kata 2 Karate Ryu Gelterkinden Championship 2008**
- **1 .Platz Kata WUK World Championship 2009**
- **2. Platz Kumite Ippon Kubota Cup Italy 2010**
- **3. Platz Kata Kubota Cup Italy 2010**
- **1. Platz Kumite Shobu International Cup La Chaux des Fonds 2010**
- **1. Platz Kumite Shobu International Cup La Chaux des Fonds 2010**
- **3. Platz Kumite World Championship WTKA 2010**
- **3. Platz Kumite World Championship WTKA 2010**

Sensei Djordje Damjanac (1.DAN) ist in Karate seit 1982. Er war Schüler unsere Sensei Milan Djokic (6.DAN) Trainer der Serbischen Fudokan Federation. Dank seine grosse technischen Fähigkeiten, Sensei Damjanac ist heute Dojo Leiter von Karate Schule Samurai in Dietikon .Sensei Damjanac ist immer Ziel orientiert wenn jemand kein Ziel hat, dann weiss er nichts was zu erreichen ist.

Sensei Dany le Rose ist sehr erfahrene Karate Meister, Seine Konzentration auf den Kader Training war dem schnellem überlegten Wendungen vom Angriff und Verteidigung gerichtet, welchem man auf einfache Weise zu den gewünschten Siegerpunkten in dem Kampf kommen kann.



SWISS TRADITIONAL FUDOKAN SHOTOKAN KARATE-DO FEDERATION

STFSKF

Member of European Traditional Fudokan Shotokan Karate-Do Federation ETFSKF
Member of World Traditional Fudokan Shotokan Karate-Do Federation WTFSKF

Danach wurde vom Trainer das Trainingskonzept nach Shin-Gi-Tai erläutert und mit den entsprechenden Übungen fortgeföhren. Der Hauptteil des Trainings bestand aus dem Trainieren und einprägen der 5 Angriffsprinzipien sowie Geschwindigkeits- und Kraftübungen für das Kumite. Der Schluss bestand aus Randori um die frisch gelernten Fähigkeiten der Athleten auf die Probe zu stellen.

Alle Teilnehmer haben sich fest für die Befolgung des bekommenen Programms eingesetzt. Sie sind ernst der Ausführung beigetreten, kumite sparringa und freuen sich auf den 2. Kadar Training, welcher in Dietikon am 25.02.2012 stattfinden wird. Auf den nächsten Kadertrainings wird die Aufmerksamkeit auf die Auswahl des Best Vorbereiteten Teilnehmer, aus unseren Swiss Fudokan Federation gelenkt. Dieser wird uns auf der Europameisterschaft in Polen präsentieren.

Darum appellieren wir auf unsere Teilnehmer, dass sie so viel wie möglich Kraft, Anstrengung, Wille und Kenntnisse investieren, um damit die Gewinnerplätze, auf der Europameisterschaft einnehmen zu können.

Dies sind die geplanten Termine für Kadertraining in Dietikon

- -03.März
- -24. März
- -07.April
- -21.April

Die Swiss-Fudokan Karate Federation unterstützt, förderet und führt alle Karatesportler mit einem klaren Bekenntnis zum Erfolg.

Jeder Erfolg ist Motivation für noch grösseren Erfolg.

Autor

Goran Asanin
aschanin@yahoo.de
079 387 41 21