



SWISS TRADITIONAL FUDOKAN SHOTOKAN KARATE-DO FEDERATION

STFSKF

Member of European Traditional Fudokan Shotokan Karate-Do Federation ETFSKF
Member of World Traditional Fudokan Shotokan Karate-Do Federation WTFSKF

Zweite Kader Training Swiss Fudokan 25.02.2012 in Dietikon



Fudokan Karate-Do Kader Training -Dietikon

Ein weiterer Tag wurde erfüllt durch **den Weg der Fudokan**, den Weg geistiger Werte, positiver Energie, kämpferischen Geistes und all unseren **Fudokaner**, vom jüngsten bis zum ältesten. Der Weg der Entwicklung der geistiger Werte ist lang. Wenn man aber die Grundhaltung begriffen hat und die Erfahrung gesammelt hat, wird die innere Kraft, Sicherheit, Selbstbewusstsein und der innere Frieden erreicht.

Mit der Konzentration von all diesen Elementen, entsteht eine komplette Persönlichkeit, die bereit für alle Herausforderungen und Torturen ist. Geistige Entwicklung ist am wichtigsten. Technische Fähigkeiten kommen am Schluss.

Mit Verwaltung dieser Methoden hat **Sensei Dany de Rosa (kumite)** und **Djordje Damjanac (kata)** auf dem zweiten Kader Training verlangt, dass sie maximale Konzentration, maximale Einbringung innerlicher Kraft und Selbstbewusstseins aller **Fudokaner**, vom jüngsten bis zum ältesten zeigen.

Sensei Djordje brachte unseren Kata Teilnehmer, alle Neuheiten und Veränderungen in vereinzelt Kata. Er lenkte die Aufmerksamkeit auf, Stabilität und die Festigkeit der Position. Er ermahnte auf Rhythmus des Überganges von schnellen in langsamere Techniken. Zudem sagte er, dass alle Teilnehmer in ihrer Geistigkeit das Selbstbewusstsein erschaffen müssen. Dies ist das Ziel für welchen sie kämpfen und nur Selbstbewusstsein und Vertrauen in sich selbst, können die gewünschten Erfolge bringen.

In Fortsetzung des Trainings zeigte Sensei Dany allen Teilnehmer den Reflex um dem Gegner auszuweichen. Rückzug nach hinten, auf Seite und in Abwesenheit von Räumlichkeiten, mit direktem Kontra Angriff. Die Teilnehmer machte er auf Konzentration, Gelassenheit, wache Verfolgung des Gegners, schnelle Reaktion auf seine Angriffe mit adequad schnellen Bewegungen, aufmerksam. Wie Sensei Djordje hat er auch den Wert des Selbstbewusstseins erwähnt.

Alle Teilnehmer haben sich angestrengt und waren mit vollem Engagment in der Entwicklung neuer Fähigkeiten dabei. Alle Anstrengungen und die Beharrlichkeit wird am Schluss immer ausgezeichnet.

Nach dem Training, **Sensei Gigino Le Rose (5Dan)**, hat einen Schidsrichterkurs gehalten. Sensei hat speziel erwähnt, dass es zur Veränderungen in Vorschriften kam und neuen Regeln beim richten im Turnier. Sensei hat alle Teilnehmer mit den veränderten



SWISS TRADITIONAL FUDOKAN SHOTOKAN KARATE-DO FEDERATION

STFSKF

Member of European Traditional Fudokan Shotokan Karate-Do Federation ETFSKF
Member of World Traditional Fudokan Shotokan Karate-Do Federation WTFSKF

und neuen Regeln vertraut gemacht. Es ist wichtig, dass alle Teilnehmer mit diesen neuen Vorschriften vertraut gemacht werden, damit sie nicht beschädigt oder bestraft werden am Turnier.

Aufmerksam gemacht hat er die Schidsrichter, dass sie immer Neutral und Fairplay richten sollen, ohne Begünstigungen gegenüber Bekannte oder Freunde von Vereinen.

„Fudokan Shotokan Karate beginnt mit Rei und endet mit Rei“

Autor
Goran Asanin
aschanin@yahoo.de
079 387 41 21