



SWISS TRADITIONAL FUDOKAN SHOTOKAN KARATE-DO FEDERATION

STFSKF Member of European Traditional Fudokan Shotokan Karate-Do Federation ETFSKF
Member of World Traditional Fudokan Shotokan Karate-Do Federation WTFSKF

4. Fudokan Kader Training bei Fudokan Karate Do in Dietikon



Am 24.03.2012 wurde der 4. Fudokan Kader Training in Fudokan Karate Do Schule in Dietikon erhalten.

Bei diesem Training nahmen alle Karate Schulen der Swiss Fudokan Federation, teil. Wieder haben unsere Karateken den Willen, den Wunsch und das Interesse, um ausgewählt zu werden, um die Swiss Fudokan Federation auf dem Fudokan Europameisterschaft in Polen (WTFSKF) teilzunehmen, gezeigt.

Das Hauptwort beim Training hatte **Sensei Branko Pavlovic (5.Dan)** mit Hilfe von **Predrag Milicevic (1.Dan)** und **Djodje Damjanac (1.Dan)**. **Sensei Branko Pavlovic (5.Dan)** ist schon 30 Jahre lang in Karate tätig. Er ist Technische Chef in Swiss Traditional Fudokan Shotokan Karate Do Federation, Sensei 2. Karate Schule Fudokan Karate Do Schule Weisser Tiger in Oensingen und der Karate Do Schule Weisser Tiger in Biberist.

Seine reichliche Erfahrung, aus diesem noblen Sportes, hat Sensei Branko schon jahrelang an jüngere Generationen, Liebhaber dieses Sportes weitergegeben. Für dieses Kader Training konzentrierte sich Sensei Branko auf die Perfektionierung der Kata Programm. Die Ausübung von Kata ist ein sehr komplexer Prozess, der zusammengesetzt ist aus schnellen und langsamen Übergängen in tieferen und höheren Positionen. Diese Ausübung ist reich an festen und dynamischen Bewegungen der handlichen und fuss Techniken. Beherrschung der Kata bis zum Perfektionismus, wecken bei den Zuschauern Bewunderung und bei den Vorführern den Wunsch noch besser und perfekter zu werden.

In weiterem Verlauf des Training wurden die Kata: Jin, Basai Dai, Jion und Fudoakan Kata Heian Oi Kumi geübt. Die Haupt Überprüfung haben unsere Fudokaner mit vereinzeltm Auftritt gehabt, wo sie die Möglichkeit hatten, ihre ganze Schärfe, Dynamik und Kraft der vorgeführten Kata, wie auf den Wettbewerben, zu zeigen.



SWISS TRADITIONAL FUDOKAN SHOTOKAN KARATE-DO FEDERATION

STFSKF

Member of European Traditional Fudokan Shotokan Karate-Do Federation ETFSKF
Member of World Traditional Fudokan Shotokan Karate-Do Federation WTFSKF

Auf der Seite standen Schiedsrichter welche jeden einzelnen Fudokaner betrachtet haben und sie auf Verbesserungs Möglichkeiten aufmerksam machten. Zum Schluss bewerteten sie jeden einzelnen mit den Noten von 5,1 bis 6. Dies ist die beste Überprüfung von unseren Teilnehmer und Betrachtung, was geändert und verbessert werden muss in nächster Zeit, damit sie Vollkommen bereit sind für den Abflug in Polen.

Nur mit Beharrlichkeit, Training und Arbeit, kann der Erfolg garantiert werden und bei unseren Fudokaner ist diese positive Energie vorhanden.

Autor
Asani Goran
aschanin@yahoo.de
079 387 41 21